



MEDITEREN IN GOUDA programma 2012

“SOMS MOET JE EVEN STILSTAAN OM VERDER TE KOMEN” – LOESJE

Stilstaan om met jezelf te zijn, stil met je zelf, met “heel je zelf” en al je kwaliteiten. Jouw kwaliteiten integreren in je leven van alle dag om zo vanuit volheid te leven!! Vanuit de volheid van je hart, “heel je hart”...

Meditatie workshop

“leven in en met je kwaliteiten”

Data: zaterdag 21 januari, 25 februari, 12 mei ,16 juni

De 4 zaterdagen vormen een geheel , ook los van elkaar te volgen.

Tijd: 9.45 -16.00 (Luchtpauze van 5 kwartier met eigen lunch)

!jan. en feb.: Adres “Ruimte aan de Gouwe”, James Wattstraat 15, Gouda

!mei en juni: Adres “De Berk” Kugerlaan 79 , Gouda .

Kosten: 70 euro per zaterdag. Je bevestigt jouw aanmelding door het geld voor de workshop over te maken op: B. de Levie rek.nummer 59.51.24.798